

「翼」 通信



NPO法人 福岡・翼の会
地域活動支援センター「翼」

〒810-0072
福岡市 中央区 長浜1-2-6
天神スカイマンション502
電話・FAX 092-732-0539



No.118 2022年12月



《お知らせ》 県立美術館見学 ヨガ・ストレッチ グループワーク 音楽療法 リハビリ教室

無事、今年の締めくくりの月を迎えることになりました。今年は、原先生による「リハビリ相談」、江頭先生のヨガ・ストレッチ等、新しい取り組みが増えました。新たな取り組みが皆様にとって大変良い刺激になっていることが嬉しいです。今後も、ご自身のペースを保ちながらご参加ください。

依然として新型コロナウイルスのニュースが途絶えない世の中です。新しい年は穏やかに過ごすことができるようにと願うばかりです。「翼」でも、引き続き感染症予防の為に、検温、手洗い、換気のご協力をお願いいたします。

- ・ 3日(土) クリスマス交流会
- ・ 9日(金)・13日(火) 音楽療法 武谷先生
- ・ 14日(水) リハビリ相談 原先生 ・ 19日(月)・23日(金) ヨガ・ストレッチ 江頭先生
- ・ 22日(木) 当事者体験発表会 ・ 27日(火) オープンアップバスツアー 別紙にてお知らせ

【12月 予定表】

「翼」 開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1	2 作業	3 開所日
						 クリスマス会
4	5 作業	6 PC&作業	7 作業	8	9 音楽療法	10
11	12 作業	13 音楽療法 PC&作業	14 リハビリ相談	15	16 作業	17
18	19 ヨガ・ストレッチ	20 PC&作業	21 作業	22	23 ヨガ・ストレッチ	24
25	26 作業	27 レクレーション	28	29	30 ヨガ・ストレッチ	31
		 出発！ オープンアップバスツアー	年末 休み		~1/4 (火) まで	