

# 「翼」通信

NPO法人 福岡・翼の会  
地域活動支援センター「翼」

福岡市 中央区 長浜1-2-6

天神スカイマンション902

電話 092-732-0539 FAX092-725-8533

No.129 2023年11月



舞鶴園バザー

舞鶴校区文化祭見学

アート療法（「3Going」白石先生）

完成作品鑑賞

10月17日に3Goingの白石先生による「アート療法」を行いました。アート作品を作ることで脳と心の解放を促し、認知症予防や維持改善、クリエイティブシンキング等にも効果があるそうです。12日の当事者交流会でもアート療法を開催いたします。是非、ご参加ください。

- ・6日(月)10日(金)15日(水)27日(月) ヨガ・ストレッチ 江頭先生
- ・12日(日) 当事者・ご家族交流会 当事者の皆様はアート療法を行います。3Going・香月先生
- ・16日(木) 失語症リハビリ 若山先生
- ・8日(水)21日(火) 音楽療法 武谷先生
- ・22日(水) リハビリ教室 原先生

福岡地域労働者福祉推進協議会様よりLEDシーリングライト・遠赤外線ヒーターをご寄贈いただきました！ありがとうございました。



## 【11月予定表】

「翼」開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 作業	2 グループワーク	3 文化の日	4
5	6 ストレッチ 作業  ヨガ・ストレッチ	7 PC&作業	8 作業 音楽療法  音楽療法	9 グループワーク	10 ストレッチ 支援セミナー 午後(ZOOM開催) 高次脳機能障がい 支援セミナー 「高次脳機能障がいについて」 -症状とその対応-	11
12 交流会  NPO法人福岡・翼の会 当事者・家族交流会	13 作業	14 PC&作業	15 作業 ストレッチ  ヨガ・ストレッチ	16 グループワーク 失語症リハビリ  失語症リハビリ	17 作業	18
19	20 作業	21 PC&作業	22 リハビリ教室  リハビリ教室	23 数寄感謝の日	24 作業	25
26	27 ストレッチ 作業  ヨガ・ストレッチ	28 PC&作業	29 作業	30 グループワーク		