

# 「翼」通



NPO法人 福岡・翼の会  
地域活動支援センター「翼」

〒810-0072  
福岡市 中央区 長浜1-2-6  
天神スカイマンション502  
電話・FAX 092-732-0539



No.121 2023年3月



## 《お知らせ》

2/21 (火) 福岡市民防災センター防災体験・福岡タワー見学

お陰様で、今年度も無事に3月を迎えることができました。当事者の皆様やご家族の皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。新年度も、地域活動支援センター「翼」をどうぞよろしくお願いたします。

余談ですが、3月9日は、3(サン)9(キュー)=サンキューという語呂合わせにちなんで「ありがとうの日」とされているそうです。ご家族やお友達など周り方々への感謝の気持ちを忘れないようにしていきたいものですね。

- ・2日(木) 外出活動 「バンクシー展」福岡アジア美術館 → 参加ご希望の方は職員までお尋ねください。
- ・3日(金) 避難訓練
- ・6日(月) 13日(月) ヨガ・ストレッチ 江頭 知恵未先生 ・8日 音楽療法 武谷 曉子先生
- ・15日(水) リハビリ教室 原 麻里子先生
- ・23日(木) PM 失語症リハビリ 若山 恵先生 → 失語症の方はどなたでもご参加いただけます。
- ・7日(火) 20日(月) 31日(金) 詳細は別紙にてお知らせいたします。

## 【3月 予定表】 「翼」 開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 作業	2 外出活動	3 作業	4
				 バンクシー展	 避難訓練	 家族交流会
5	6 ストレッチ 作業  ヨガ・ストレッチ	7 外出活動  BOSS E-ZO FUKUOKA	8 作業 音楽療法 	9 ゲームワーク	10 作業	11
12	13 ストレッチ 作業  ヨガ・ストレッチ	14 PC&作業	15 リハビリ教室 	16 ゲームワーク	17 作業	18
19	20 外出活動  ボウリング大会	21 春分の日	22 作業	23 ゲームワーク 失語症リハビリ 	24 作業	25
26	27 作業	28 PC&作業	29 作業	30 ゲームワーク	31 終了式  令和4年度終了式	