

「翼」 通信

NPO法人 福岡・翼の会
地域活動支援センター「翼」

〒810-0072
福岡市 中央区 長浜1-2-6
天神スカイマンション502
電話092-732-0539 FAX092-725-3533



No.140 2024年10月



9/17 アート療法で「ストーンペイント」を行いました!

国学院福祉大学の学生ボランティアのみなさん

今月の第2月曜日は「スポーツの日」です。皆さんは日頃身体を動かしていますか? 「翼」では、定期的にヨガ・ストレッチの時間を設け、皆で身体を動かしています。運動は脳に優れた効果があることは皆さんご存知かと思いますが、日頃から積極的に運動を生活に取り入れて、脳も身体も生き生きと過ごしていきたいですね!

- ・2日(水) 8日(火) 音楽療法 武谷先生
- ・3日(木) 10日(木) 17日(木) 31日(木) グループワーク 若山先生
- ・4日(金) リハビリ教室 原先生
- ・11日(金) 舞鶴岡文化祭出演
- ・7日(月) 9日(水) 18日(金) 23日(水) 28日(月) ストレッチ・ヨガ 江頭先生
- ・15日(火) 脳活タイム 和田先生
- ・22日(火) アート療法 白石先生
- ・26日(木) 外出活動 別紙にてお知らせ



麻生リハビリテーション大学校ボランティアのみなさん

【10月 予定表】

「翼」 開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 PC&作業	2 作業 音楽療法	3 グループワーク	4 リハビリ教室	5
			 音楽療法		 リハビリ教室	
6	7 ヨガ・ストレッチ 作業  ヨガ・ストレッチ	8 作業 音楽療法  音楽療法	9 作業 ヨガ・ストレッチ  ヨガ・ストレッチ	10 グループワーク	11 発表会  舞鶴岡発表会	12
13	14 スポーツの日	15 作業 脳活タイム  脳活タイム	16 作業	17  脳活タイム	18 作業 ヨガ・ストレッチ  ヨガ・ストレッチ	19
20	21 作業	22 作業 アート療法  アート療法	23 作業 ヨガ・ストレッチ  ヨガ・ストレッチ	24 外出活動  外出活動	25 作業	26
27	28 ヨガ・ストレッチ 作業  ヨガ・ストレッチ	29 PC&作業	30 作業 避難訓練  避難訓練	31 グループワーク		