

正会員各位

NPO 法人 福岡・翼の会
理事長 小野 裕樹

当事者・家族交流会のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、当会では下記の通り当事者・家族交流会を開催致しますので、ご案内申し上げます。皆様との親睦を図るとともに、高次脳機能障がいとその支援について理解を深めていただくことにつながれば幸いに存じます。

また、当日は地域活動支援センター「翼」のヨガ・ストレッチのプログラムでご指導いただいております江頭知絵未先生による「椅子に座ってできる簡単ストレッチ」と「心と体を整えるリラクゼーション呼吸法」を行いますので、動きやすい服装と水分補給のための飲み物をご持参ください。心も体もリフレッシュ致しましょう。ご多忙とは存じますが、是非ともご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬具

日 時 令和6年11月2日(土) 14時 ~ 16時 (受付 13時50分)

場 所 ふくふくプラザ4階 402会議室

参加費 無料

締め切り 令和6年10月21日(月)

問い合わせ TEL 092-732-0539 FAX 092-725-3533

※当日の緊急連絡先 080-4907-4234



「翼」でのヨガ・ストレッチの様子

当法人からのお知らせや情報、
「翼」の日々の活動を載せてお
ります。是非ご覧ください。



NPO 法人福岡・翼の会ホームページ



地域活動支援センター「翼」Facebook

《 当事者・家族交流会 申込書 》

参加者名	
連絡先	TEL (携帯) 番号:

締切り 令和6年10月21日(月)