

# 「翼」通信

NPO法人 福岡・翼の会  
**地域活動支援センター「翼」**  
1F 2F 3F  
 福岡市 中央区 長浜1-2-6  
 天神スカイマンション802  
 電話092-732-0639 FAX092-725-3533



No.143 2025年 1月



12/14(土) クリスマス交流会 「アート療法」・ビンゴゲーム大会

新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、当事者の皆様、ご家族の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。  
 今年も、「翼」の運営にご理解、ご協力賜ります様、よろしくお願いいたします。

- ・6日(月) レクリエーション      ・7日(火)・22日(水) 音楽療法 武谷先生
- ・8日(水) 10日(金) 15日(水) 20日(月) 27日(月) 31日(金) ヨガ・ストレッチ 江頭 知絵未先生
- ・毎週木曜日 グループワーク 若山先生    ・23日(木) 失語症リハビリ 若山先生
- ・24日(金) 外出活動(別紙にてご案内)    ・28日(火) アート療法 白石先生



## 【1月 予定表】

「翼」 開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
			お正月 休み		1/3(金)	
5	6 レクリエーション  レクリエーション 13時開始	7 作業 音楽療法  音楽療法	8 作業 ヨガ・ストレッチ  ヨガ・ストレッチ	9 グループワーク	10 作業 ストレッチ  ヨガ・ストレッチ	11
12	13 成人の日	14 PC&作業	15 作業 ヨガ・ストレッチ  ヨガ・ストレッチ	16 グループワーク	17 リハビリ教室  リハビリ教室	18
19	20 ストレッチ 作業  ヨガ・ストレッチ	21 作業 脳活タイム  脳活タイム	22 作業 音楽療法  音楽療法	23 グループワーク 失語症リハビリ  失語症リハビリ	24 外出活動  外出活動	25
26	27 ストレッチ 作業  ヨガ・ストレッチ	28 作業 アート療法  アート療法	29 作業	30 グループワーク	31 作業 ストレッチ  ヨガ・ストレッチ	