

「翼」 通信



NPO法人 福岡・翼の会
地域活動支援センター「翼」

〒810-0072

福岡市 中央区 長浜1-2-6

天神スカイマンション902

電話092-732-0539 FAX092-7253533



No.145

2025年3月



外出活動

コーディネーショントレーニング

グループワーク・バレンタインデーのチョコバナナづく

リハビリ教室

お陰様で、今年度も無事に年度末を迎えることができました。当事者の皆様やご家族の皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。新年度も、地域活動支援センター「翼」をどうぞよろしくお願いいたします。

- ・1日(土)NPO法人福岡・翼の会 当事者・家族交流会 ふくふくプラザ 視聴覚室(7階) 14時~15時30分
- ・3日(月)5日(水)17日(月)19日(水)21日(金)26日(水)ヨガ・ストレッチ 江頭 知絵未先生
- ・4日(火)・12日(水)音楽療法 武谷暁子先生 ・毎週木曜日 グループワーク 若山恵先生
- ・7日(金)リハビリ教室 原 麻理子先生 ・18日(火)脳活タイム 和田明美先生
- ・25日(火)アート療法 白石喜久代先生 ・27日(木)失語症リハビリ 若山恵先生
- ・28日(金)ワークショップ (別紙にてご案内) ・31日(月)令和6年度終了式

卓球バレー



【3月 予定表】

「翼」 開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 当事者・家族交流会
2	3 ヨガ・ストレッチ 作業 ヨガ・ストレッチ	4 作業 音楽療法 音楽療法	5 作業 ヨガ・ストレッチ ヨガ・ストレッチ	6 グループワーク	7 リハビリ教室 リハビリ教室	8
9	10 避難訓練 作業 避難訓練	11 PC&作業	12 作業 音楽療法 音楽療法	13 外出活動 外出活動	14 レクリエーション	15 レクリエーション
16	17 ヨガ・ストレッチ 作業 ヨガ・ストレッチ	18 作業 脳活タイム 脳活タイム	19 作業 ヨガ・ストレッチ ヨガ・ストレッチ	20 春分の日	21 作業 ヨガ・ストレッチ ヨガ・ストレッチ	22
23 /30	24 /31 24日 作業 31日 終了式	25 作業 アート療法 アート療法	26 作業 ヨガ・ストレッチ ヨガ・ストレッチ	27 グループワーク 失語症リハビリ 失語症リハビリ	28 ワークショップ ワークショップ	29