

# 「翼」 通信



NPO法人 福岡・翼の会  
地域活動支援センター「翼」

〒810-0072

福岡市 中央区 長浜1-2-6

天神スカイマンション502

電話 092-732-0539 FAX 092-725-3531



No.147 2025年 5月



長浜公園にお花見



大人気！スカットボール



音楽療法でピアノの連弾に挑戦



ペットボトルでモルック

脳機能の維持には、外からの刺激で脳を活性化させることが重要と言われています。

使わない筋力が低下するように、脳機能も使わなければ低下していきます。外出して外を歩くだけでも景色が目に入り、風を感じたりして五感が刺激され、脳の活性化の助けとなります。「翼」では、今月も外出活動を予定しています。是非ご参加ください。

・7日(水)、9日(金)、12日(月)、16日(金)、21日(水)、26日(月) ヨガ・ストレッチ 江頭知絵未先生

・13日(火)、28日(水) 音楽療法 武谷暁子先生

・毎週木曜日 グループワーク・15日(木) 失語症リハビリ 若山 恵先生

・22日(木) 外出活動

・23日(金) リハビリ教室 原麻理子先生

・27日(火) 脳活タイム 和田明美先生

・30日(金) アート療法 白石喜久代先生

## 【5月 予定表】

「翼」開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 グループワーク	2 作業	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ヨガ・ストレッチ 作業 	8 グループワーク	9 作業 ストレッチ 	10
11	12 ヨガ・ストレッチ 作業 	13 作業 音楽療法 	14 作業	15 グループワーク 失語症リハビリ 	16 作業 ストレッチ 	17
18	19 作業	20 PC&作業	21 作業 ストレッチ 	22 外出活動 	23 リハビリ教室 	24
25	26 ヨガ・ストレッチ 作業 	27 作業 脳活タイム 	28 ヨガ・ストレッチ 作業 	29 グループワーク	30 作業 アート療法 	31

令和7年度のNPO法人福岡・翼の会年会費のお支払いはお済みになりましたでしょうか。既に払い込み済みの方、納入ありがとうございます。納入がお済みでない方は、お支払いをお願い致します。