

# 「翼」通信

NPO法人 福岡・翼の会  
地域活動支援センター「翼」

〒810-0072  
福岡市 中央区 長浜1-2-6  
天神スカイマンション502  
電話092-732-0539 FAX092-725-3533



音楽療法

オリンピック入場行進の間違い探し

脳活タイム・麻生リハビリテーション大学の生徒さんがボランティアに来てくれました！

季節の変わり目の体調管理は難しいですね。生活習慣を少し変えるだけで不快な症状が和らぐこともあります。体調を崩してしまう前に、食事や睡眠、活動量などを一度見直してみませんか？秋は過ごしやすく食べ物がおいしい季節です。体調に気を配りながら、楽しい時間を過ごして参りましょう。

- ・3日(火) 11日(水) 20日(金) 音楽療法 武谷暁子先生
- ・4日(木) 避難訓練
- ・5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木) グループワーク 若山恵先生
- ・19日(木) 失語症リハビリ 若山恵先生
- ・9日(月) 25日(水) 27日(金) 30日(月) ヨガ・ストレッチ 江頭知絵未先生
- ・13日(金) リハビリ教室 原麻理子先生
- ・17日(火) アート療法 白石さきよ先生(3Going)
- ・24日(火) 脳活タイム 和田明美先生

## 【9月 予定表】

「翼」開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 作業	3 作業 音楽療法	4 避難訓練 作業	5 グループワーク	6 作業	7
8	9 ヨガ・ストレッチ 作業	10 PC&作業	11 作業 音楽療法	12 グループワーク	13 リハビリ教室	14
15	16 敬老の日	17 作業 アート療法	18 作業	19 グループワーク 失語症リハビリ	20 作業 音楽療法	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 作業 脳活タイム	25 作業 ヨガ・ストレッチ	26 グループワーク	27 ヨガ・ストレッチ 作業	28
29	30 ヨガ・ストレッチ 作業					