

「翼」 通信

No. 154

2025年12月

NPO法人 福岡・翼の会
地域活動支援センター「翼」

〒810-0072

福岡市 中央区 長浜1-2-6

天神スカイマンション502

電話 092-732-0539 FAX 092-725-3511



11/7(金) ランチ会

11/11(火) 脳活タイム

11/15(土) 家族交流

本年もメンバーの皆様、ご家族の皆様、そしてボランティアの皆様の日々のご理解とご協力に支えられ、無事に一年を締めくることができました。心より御礼申し上げます。これからも皆様にとって安心して集い、穏やかな時間を過ごせる場として地域活動支援センター「翼」を活用いただければ幸いです。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

- ・1日(月)8日(月)10日(水)12日(金)15日(月)ヨガ・ストレッチ 江頭先生
- ・6日(土)NPO法人 福岡・翼の会 クリスマス交流会(西鉄グランドホテル)
- ・9日(火)24日(水)音楽療法 武谷先生 ・毎週木曜日 グループワーク 18日(木)失語症リハビリ 若山先生
- ・16日(火)脳活タイム 和田先生 ・17日(水)リハビリ教室 原先生
- ・19日(火)アート療法 白石先生 ・26日(金)レクリエーション

【12月予定表】「翼」開所時間 10:00~14:30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 ヨガ・ストレッチ 作業	2 PC&作業	3 作業 脳トレ体操	4 グループワーク	5 作業 脳トレ体操	6 開所日
	 ヨガ・ストレッチ		 脳トレ体操		 脳トレ体操	 クリスマス会
7	8 ヨガ・ストレッチ 作業	9 作業 音楽療法	10 作業 ヨガ・ストレッチ	11 グループワーク	12 作業 ヨガ・ストレッチ	13
	 ヨガ・ストレッチ	 音楽療法	 ヨガ・ストレッチ		 ヨガ・ストレッチ	
14	15 ヨガ・ストレッチ 作業	16 作業 脳活タイム	17 リハビリ教室	18 グループワーク 失語症リハビリ	19 作業 アート療法	20
	 ヨガ・ストレッチ	 脳活タイム	 リハビリ教室	 失語症リハビリ	 アート療法	
21	22 作業	23 PC&作業	24 作業 音楽療法	25 グループワーク	26 レクリエーション	27
			 音楽療法		 レクリエーション	
28	29	30				
	年末年始休み	12/29(月)~ 1/2(金)まで				