

「翼」 通信



NPO法人 福岡・翼の会
地域活動支援センター「翼」

福岡市中央区長浜1-2-6
天神スカイマンション502
電話092-732-0539 FAX092-725-3533



No.157 2026年3月



和田先生の「脳活タイム」

マジックショー

ヘルマンハーブ音楽会

今年度も無事に年度末を迎えることができました。当事者の皆様、ご家族の皆様には、日頃より温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。新年度も、地域活動支援センター「翼」をどうぞよろしくお願いたします。皆さまの積極的なご参加を心よりお待ちしております。

- ・2日(月)4日(水)16日(月)18日(水) ヨガ・ストレッチ 江頭 知絵未先生
- ・3日(火)脳活タイム 和田明美先生
- ・6日(金)リハビリ教室 原麻理子先生
- ・10日(火)25日(水)音楽療法 武谷暁子先生
- ・毎週木曜日 グループワーク 若山恵先生
- ・19日(木)失語症リハビリ 若山恵先生
- ・27日(金)アート療法 白石喜久代先生
- ・28日(土)NPO法人福岡・翼の会家族交流会 (別紙にてご案内)
- ・30日(月)外出活動(別紙にてご案内)
- ・31日(火)令和7年度 終了式

メンバーさん手作りのいちごチョコ



【3月予定表】

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 ヨガ・ストレッチ 作業	3 作業 脳活タイム	4 作業 ヨガ・ストレッチ	5 グループワーク	6 リハビリ教室	7
	 ヨガ・ストレッチ	 脳活タイム	 ヨガ・ストレッチ		 リハビリ教室	
8	9 避難訓練 作業	10 作業 音楽療法	11 作業 脳トレ体操	12 グループワーク	13 作業 防災訓練	14
	 避難訓練	 音楽療法	 脳トレ体操		 防災訓練	
15	16 ヨガ・ストレッチ 作業	17 PC&作業	18 作業 ヨガ・ストレッチ	19 グループワーク 失語症リハビリ	20 春分の日	21
	 ヨガ・ストレッチ		 ヨガ・ストレッチ	 失語症リハビリ	 つばさジュニア講演会 ふくふくプラザ	
22	23 作業 脳トレ体操	24 PC&作業	25 作業 音楽療法	26 グループワーク	27 作業 アート療法	28 ご家族交流会
	 脳トレ体操		 音楽療法		 アート療法	 NPO法人福岡・翼の会 家族交流会
29	30 外出活動	31 終了式	<div data-bbox="680 1872 1391 2064" data-label="Text"> <p>【ボランティアのご協力御礼】 日頃より、多くのボランティアのみなさまにご参加いただき、「翼」の活動がより豊かになっております。皆さまご協力のおかげで、メンバーさんの笑顔がいっそう広がっています。温かいご支援に深く感謝申し上げます。 ~~~~~</p> </div>			
	 外出活動	 令和7年度終了式				